

MENÚ ÀGORA (Vegetarià)				Grans
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Arròs blanc amb tomàquet i soja texturitzada	*Galets amb salsa de pastanaga *Truita *Pa integral	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de cigrons *Pa	*Verdura de temporada amb patata *Hamburguesa de llenties *Bastonets	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
*Espirals amb salsa de tomàquet *Truita de pastanaga *Bastonets	*Sopa de verdures amb pasta *Hamburguesa de carbassa i llenties	*Crema de verdures de temporada *Nuggets de cigrons *Pa integral	*Arròs blanc amb salsa de poma i ceba amb pèsols *Pa blanc	*Cigrons amb verdures i mill *Iogurt vegetal
*Macarrons amb salsa de ceba, carbassa i pèsols *Pa blanc	*Sopa de verdures amb pasta *Truita de ceba i carbassó *Bastonets	*Crema de verdures de temporada *Mandonguilles de soja texturitzada *Pa integral	*Arròs blanc amb tomàquet *Croquetes de coliflor i mongeta blanca	*Mongetes blanques amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
*Arròs caldós amb verdures i llenties *Bastonets	*Espirals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada	*Verdura de temporada amb patata *Truita *Pa integral	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de pèsols i patata *Pa blanc	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt vegetal
BERENAR *Llet vegetal *Pa amb oli i formatge fresc	BERENAR *Iogurt de soja *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet vegetal *Pa amb oli i formatge	BERENAR *Iogurt de soja *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet vegetal *Pa amb oli i formatge fresc

*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita de temporada